

なぜ、モデルやセレブ達がこぞってキックボクシングジムに通うのか？
「ボディメイクの切り札」として、今 もっとも熱いエクササイズ！

肩甲骨を回転する
パンチムーブは
肩・首凝り解消！

ミットを
バンバン叩き
楽しくストレス
と脂肪解消！

ダイエット・ キックボクシング

体験イベント開催！

11月1日（日）15:00～17:00

会場

セルフケアスタジオルーシーダットン
(東京都中央区銀座4-11-7 B1F)

軸足で伸び上がる
キックムーブは
血流と美脚度UP！

申込はこちら



骨盤が大きく動く
ヒザ蹴りムーブは
歪み解消&美尻！

限定
10名

参加費：会員2000円/一般2500円

※会員とは、日本ダイエット健康協会/ルーシーダットン普及連盟会員/
(一社)和ハーブ協会会員/入浴協会会員

当日メイン講師 **古谷 暢基** (医学博士)

『ダイエット検定』創始者であるが、じつは格闘家でもあり、ムエタイの元プロ選手。引退後はジムオーナーとして、世界ランカーを多く育てる。

2000年9月、同ジムにおいて日本初の女性キックボクシングクラスを開講。2006年、ムエタイを駆使して「TVチャンピオン 痩せさせ王選手権優勝」に輝く。くみっきーなど有名モデルにも師事



主催・お問い合わせ先 **日本ダイエット健康協会**

(事務局/株式会社ルーシーダットン)

〒104-0061 東京都中央区銀座4丁目11-7第2上原ビル6F

☎ 03-6435-3862 FAX 03-6435-3861

✉ info@diet-kyoukai.com http://diet-kyoukai.com/