

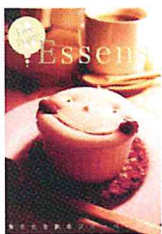
## Essensとは？

食育をテーマとする大学生向けのフリーペーパー『Essens』の発行やイベントの企画を行っています。

## 団体理念

私たちは、いま、そして10年後も健康で笑顔のある社会を目指します。いまの食生活は未来の身体に影響します。私たちが10年後も健康であるためには、今の食生活が大切になるのです。

しかし、大学生は安く手軽な食べ物を選びがちです。そのような食生活では健康を保てません。みなさんに、食に目を向けるきっかけとなるような、気軽に取り入れられる形で情報を提供します。



# 食育×大学生 Essens!

## Essens の目指すところ

「おいしくいっはんは未来を広げよう」

都内の現役大学生である Essens のメンバーが、学生ならではの目線で食育を切り開く「いっはん」 同世代の学生入等身大の食情報を届けよう。食を見つめ直したい人は、ぜひ自分を見つめ直そう。キッチンでもお肉でもお魚でも、勉強や遊びに忙しい食生活や自分のケアがおろそかにならないがちな大学生に、もっと食に興味を持ってもらいたい。いっはん学生生活は、もちろん、将来にも続く健康と笑顔を創ることを 私たちは目指しています。

Essens には、167チームが参加しています

「おいしくいっはんは未来を広げよう」をコンセプトに掲げています。

## 対外活動

Essens は、167チーム Student Freepaper Forum への参加、FOODEX JAPAN への参加、国際 PB-OEM 開発展への参加、東京都食育フェア出店、他団体主催イベント協賛、参加などの活動を行っています。企業の方々も、いろいろな場でも積極的「活動」しています。ぜひ、私たちの活動の良さを、Essens を知っていただくことで、ぜひ、活動の場を、学生生活の場を、活かして、行動範囲を広く持つ活動をお願いします。

## 団体概要

- 代表 石川雅美(中央大学二年)
- メンバー 都内大学生(ライター13名)
- 設立 2010年12月27日
- 目的 大学生へ向けた食育
- ターゲット 大学生
- 活動 毎週月曜日 18:00~ オリンピックセンター
- 活動内容 食育をテーマとするフリーペーパー『Essens』の発行イベント企画

## 過去の配布情報

Student Freepaper Forum 2011, 2012、東京食育フェア 2012, 2013、東京プライダルフェスタ 2012、国際 PB・OEM 開発展 2013、FOODEX JAPAN 2013、ジャパンフードフェスタ 2012, 2013「農林漁業学園」

## 設置場所

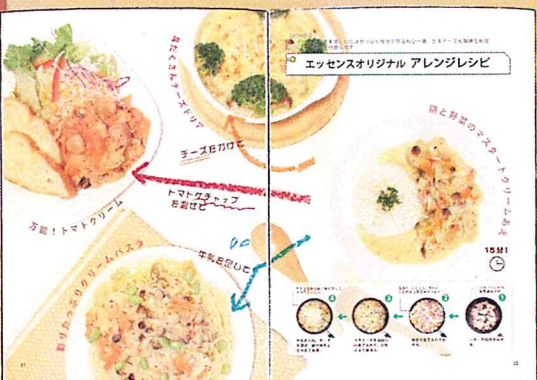
- ULTRA CAFE** 早稲田大学南門通り店
- WIRED CAFE** WIRED フレンテ明大前店
- ONLY FREE PAPER** 渋谷 PARCO 4 階
- 農林水産省消費者の部屋 各都内大学

# 「Essens」の活動

エッセンス

## フリーペーパー

都内の現役大学生である Essens のメンバーが、学生ならではの目線で食育を切り開くことで、同世代の学生へ等身大の食情報を届けていきます。



## イベント企画

私達はみなさんに Essens のファンになって欲しいと考えています。そのためにはより近い立場からのアプローチもしていきたいと考えています。そんな時に、Essens の考える「食」、「食育」への思いを伝えるツール、そして日常にちょっぴり楽しい時間を提供するために1年に数回、イベントを開催しています。



行ったイベントは、フリーペーパーで紹介しています。



(Essens vol.4 「旬の野菜 × スイーツ」)

## ソーシャルメディア

多数の SNS も利用して、情報の拡散やみなさんに役立つような「食」の情報などを伝えています。もちろん、日々の Essens の活動内容も載せています。



Essens のその他の活動、開催するイベントの情報などこちらから check できます！(HP サイト)



http://essensfp.wta.com/essens1-tp

