初夏の和ハーブ料理

簡単レシピ教室

～子どもの日～
和ハーブ
よもぎ団子

～ダイエット食事指導士も
オリジナルレシピおふるまいの会～

参加者様には和ハーブティー
お土産付き

日時 5月5日(水) 14時～17時
場所 Minami Aoyama | U Share
東京都港区南青山 7-8-15
料金 5,500円(税込) 限定10名様
持ち物 エプロン

どなたでもお気軽に参加できます!

講師

古谷 暢基(ふるやまさき)

博士(医学)、日本ダイエット健康協会 理事長 / (一社) 和ハーブ協会
代表理事 / 国際補完医療大学 日本校長

“わかりやすい医療・健康・美容において、賢明な選択のできる市民作り”をテーマに、斬新で実践的な数々の健康と美のビジネスを仕掛ける一方、プロデューサー的活動、講演、メディア出演などに全国を駆け回る。和ハーブの初めてのレシピ本「PAN DE WAHERB」をはじめ、「和ハーブにほんのたからもの」「和ハーブ図鑑」など著書多数

講師

平川 美鶴(ひらかわ みつる)

植物民俗研究家。一般社団法人和ハーブ協会副理事長。日本各地の植物と人のつながりを訪ね、それらの智恵を今どう生かすかを考え、未来へつなげるメッセージの講座、講演、執筆、ラジオ等メディア出演の他、地域創生プログラム、ワークショップなどを実施している。8月2日「ハーブの日“生まれ。日本民俗学会所属の著書『あなたの日本がもっと素敵になる 8つの和ハーブ物語 ～忘れられた日本の宝物～』(産学社)

主催：日本ダイエット健康協会 / (一社) 和ハーブ協会 03-6435-3862